

Zdrowy styl życia czy uzależnienie od ćwiczeń fizycznych?
zestawienie bibliograficzne w wyborze wykonane na podstawie
katalogu bibliotecznego INTEGRO PBW im. KEN w Warszawie

Książki:

1. Cierpiałkowska Lidia, Grzegorzewska Iwona, *Uzależnienia behawioralne*, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018, Rozdział 8. *Szkodliwe zachowania związane z kształtowaniem ciała – model uzależnienia*. 8.1, *Nałogowe uprawianie sportu*, s. 249-261, ISBN 9788301198237.

Sygnatury:

GCWYP 181753, GCWYP 181957, GCWYP 182646, GCWYP 184526,
GCWYP 190258, GCCZY 181752 Podr.

2. Woronowicz Bohdan Tadeusz, *Zachowania, które mogą zranić. O uzależnieniach behawioralnych i nie tylko*, Poznań, Media Rodzina, copyright 2021, Rozdział 9. *Uzależnienie od ćwiczeń fizycznych*, s. 311-319, ISBN 9788380089747.

Sygnatury:

BLWYP 32534

GCWYP 196729

ZYWYP 42933

3. *Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne*, redakcja naukowa Bogusław Habrat, Warszawa, Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2016, *Nałogowe uprawianie ćwiczeń fizycznych*, s. 407-422, ISBN 9788361705291.

Sygnatury:

GCWYP 180824

Artykuły z czasopism:

1. Bulska Joanna, *Współczesny człowiek wobec zdrowotnych i społecznych zagrożeń wynikających z uzależnień od czynności*, „Chowanna”, 2017 t. 2, s. 299-312, ISSN 0137-706X.
2. Czardybon Barbara, *Potrzeba kontroli i wzmocnienia poczucia własnej skuteczności w uzależnieniu od ćwiczeń fizycznych*, „Świat Problemów”, R. 29, nr 6 (2021), s. 25-29, ISSN 12306592.
3. *Fitoreksja - zagłuszanie lęku*, z Ewą Polak rozmawia Katarzyna Kulesza, „Świat Problemów”, R. 26, nr 9 (2018), s. 22-24, ISSN 1230-6592.
4. Guskowska Monika, *Uzależnienie od ćwiczeń fizycznych. Objawy i mechanizmy*, „Psychiatria Polska”, T. 46, nr 5 (2012), s. 845-856, ISSN 2391-5854.
Publikacja dostępna w czytelni na terminalu Academica
5. Kluczyńska Urszula, *Bigoreksja, czyli kłopoty mężczyzn z ciałem*, „Ars Educandi”, T. 11 (2014), s. 97-108, ISSN 1230-607X.
Publikacja dostępna w czytelni na terminalu Academica
6. Maciejewska Tatiana, *Bigoreksja wśród mężczyzn. Problem realny czy wymyślony? Komunikat z badań w zielonogórskich siłowniach*, „Dyskursy Młodych Andragogów”, [T.] 10 (2009), s. 319-328, ISSN 2084-2740.
Publikacja dostępna w czytelni na terminalu Academica
7. Maciejewska Tatiana, Trzeciński Paweł, *Zachowania ryzykowne podejmowane przez mężczyzn zagrożonych bigoreksją*, „Rocznik Lubuski”, T. 40, cz. 1 (2014), s. 145-155, ISSN 0485-3083.
Publikacja dostępna w czytelni na terminalu Academica
8. Papież Jan, *Bigoreksja jako zagrożenie męskiej tożsamości*, „Ars Educandi”, T. 11 (2014), s. 109-116, ISSN 1230-607X.

Publikacja dostępna w czytelni na terminalu Academica

9. Pawłowska Sylwia, *Aplikacje fit - czy na pewno prozdrowotne?*, „Remedium”, 2021 nr 11, s. 6-8, ISSN 1230-7769.
10. Pawłowska Sylwia, *Kiedy sport przestaje być zdrowy - uzależnienie od ćwiczeń i bigoreksja*, „Remedium”, 2019 nr 3, s. 16-18, ISSN 1230-7769.
11. Wilczek Wojciech, Kolarzyk Emilia, Kwiatkowski Jacek, *Dysmorfia mięśniowa (bigoreksja) - czy rzeczywiście stanowi realne zagrożenie dla młodych mężczyzn*, „Hygeia”, T. 48, nr 4 (2013), s. 537-544, ISSN 1509-1945.
Publikacja dostępna w czytelni na terminalu Academica
12. Włodarczyk Marta, *Ciało w centrum*, „Remedium”, 2020 nr 12, s. 14-15, ISSN 1230-7769.

Agnieszka Zdrojewska

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. KEN w Warszawie

Wydział Informacyjno-Bibliograficzny

Sierpień 2022