

FONOHOLIZM

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2010 – 2023

wykonane na podstawie

zbiorów PBW im. KEN. Filia w Żyrardowie

KSIAŻKI:

1. Augustynek Andrzej, *Jak walczyć z uzależnieniami?* Warszawa, Difin, 2011, ISBN 9788376415758

Sygnatury:

BLWYP 21893

GCWYP 116267 ; GCWYP 161751 ; GCWYP 163406

GRWYP 35480

NDWD 37783

ZYWYP 32265

2. Bigaj Magdalena, *Wychowanie przy ekranie. Jak przygotować dziecko do życia w sieci?* Warszawa, Wydawnictwo WAB, 2023, ISBN 9788383185125

Sygnatury:

BLWD 34497

GCWYP 207263

SOWYP 62160

ZYWYP 44532

3. Bougsiaa Hussein, Cackowska Małgorzata, Kopciewicz Lucyna, Nowicki Tomasz, *Smartfon i tablet w dziecięcych rękach*, Gdańsk, Wydawnictwo Naukowe Katedra, 2016, ISBN 9788365155382

Sygnatury:

BLWYP 27788

GCWYP 177410 ; GCWYP 177789

NDWD 37526

SOWYP 55758

ZYWYP 37528

4. Burke Hilda, *Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona. Praktyczne wskazówki i ćwiczenia*, Warszawa, Zwierciadło, 2021, ISBN 9788381322119

Sygnatury:

BLWYP 32228

GCWYP 195629

GRWYP 44247

NDWD 42169

SOWYP 61141

ZYWYP 42714

5. Hansen Anders, *Wyloguj swój mózg. Jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii*, Kraków, Wydawnictwo Znak, 2020, ISBN 9788324060429

Sygnatury:

BLWD 31038

GCWYP 194101

SOWYP 59949

ZYWYP 41610

6. Jędrzejko Mariusz Z., Taper Agnieszka, Kozłowski Tomasz, *Cyberzaburzenia. Cyberuzależnienia*, Warszawa ; [Milanówek], Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Ostrowiec Świętokrzyski, Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim, 2020, ISBN 9788364557507

Sygnatury:

BLWYP 32582

GCWYP 192782 ; GCWYP 193154 ; GCWYP 194107

GRWYP 43245

SOWYP 59607

ZYWYP 42018

7. Kozak Stanisław, *Patologia fonoholizmu. Przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego*, Warszawa, Difin, 2013, ISBN 9788376419664

Sygnatury:

BLWYP 24381

GCWYP 137528

GRWYP 37270

NDWD 34781

SOWYP 52369

ZYWYP 33813

8. Krzyżanowska Agnieszka, *Kierunek: offline. Jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka?* Bielsko-Biała, Pascal, 2020, ISBN 9788381036603

Sygnatury:

BLWYP 31491

GCWYP 193465

ZYWYP 41954

9. Majewska Małgorzata, *Dziecko na cyfrowym odwyku. Jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona*, Bielsko-Biała, Dragon, 2022, ISBN 9788381729345

Sygnatury:

BLWD 34032

GCWYP 203802

GRWYP 44719

SOWYP 61583

ZYWYP 44128

10. Miner Julianna, *Smartfonowe dzieciaki. Dla rodziców, których dzieci*

wychowują się w świecie smartfonów, Oświęcim, Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020, ISBN 9788381782319

Sygnatury:

GCWYP 190993 ; GCWYP 191092

SOWYP 59384

ZYWYP 41613

11. Modrzyński Robert, *Nowe uzależnienia młodego pokolenia. Od przyjemności do przymusu*, Warszawa, Difin, 2021, ISBN 9788366491403

Sygnatury:

BLWYP 32255

GCWYP 195646 ; GCWYP 195647

GRWYP 43468

NDWD 41395

SOWYP 60129

ZYWYP 42720

12. Ogonowska Agnieszka, *Uzależnienia medialne. Uwarunkowania, leczenie, profilaktyka*, Wydanie II poszerzone, Kraków, Wydawnictwo Edukacyjne, 2018, ISBN 9788365669384

Sygnatury:

BLWYP 29761

GCWYP 184426 ; GCWYP 184929 ; GCWYP 196565 ; GCWYP 202769

GRWYP 41323

ZYWYP 39653

13. Piersa Krzysztof, *Złota rybka w szambie. Jak pokonać uzależnienie od smartfona i Internetu*, Warszawa, Wydawnictwo Jaguar, 2020, ISBN 9788376868653

Sygnatury:

BLWYP 31046

GCWYP 190906

GRWYP 42417

NDWD 43344

ZYWYP 41624

14. Price Catherine, *Jak zerwać ze swoim smartfonem*, Katowice, Wydawnictwo Sonia Draga, 2018, ISBN 9788381103572

Sygnatury:

BLWD 31486

GCWYP 182088

SOWYP 58536

ZYWYP 39365

15. *Profilaktyczne aspekty zagrożeń bezpieczeństwa dzieci i młodzieży.*

Monografia zbiorowa. T. 2, redakcja naukowa Izabela Bieńkowska, Justyna Modrzejewska, Bielsko-Biała ; Kraków, Wydawnictwo "Scriptum" Tomasz Sekunda, 2017, ISBN 9788365432599

Sygnatury:

GCWYP 182747

ZYWYP 40416

16. Spitzer Manfred, *Epidemia smartfonów. Czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa?* Słupsk ; Warszawa, Wydawnictwo Dobra Literatura, 2021, ISBN 9788366473232

Sygnatury:

BLWYP 32691

GCWYP 194720 ; GCWYP 195773

GRWYP 43549

ZYWYP 42709

17. Wiśniewski Michał R., *Zabójcze aplikacje. Jak smartfony zmieniły nasz świat*, Wołowiec, Wydawnictwo Czarne, 2021, ISBN 9788381913171

Sygnatury:

BLWYP 32888

GCWYP 208608

ZYWYP 43191

18. Woronowicz Bohdan Tadeusz, *Zachowania, które mogą zranić. O uzależnieniach behawioralnych i nie tylko*, Poznań, Media Rodzina, 2021, ISBN 9788380089747

Sygnatury:

BLWYP 32534

GCWYP 196729 ; GCWYP 206058

NDWD 41640

ZYWYP 42933

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. Białecka Bogna, *Czy twój smartfon Cię tresuje? Mniej smartfonu, więcej życia!* „Wychowawca”, 2019, nr 5, s. 29
2. Białecka Bogna, *Młodzież w wirtualnym tunelu*, „Wychowawca”, 2023, nr 10, s. 10-12
3. Dębski Maciej, *Fonoholizm – nadużywanie smartfonów. Najważniejsze symptomy oraz czynniki ryzyka*, „Życie Szkoły”, 2018, nr 10, s. 48-52
4. Dębski Maciej, *Fonoholizm – problemowe korzystanie ze smartfonów jako negatywny przejaw funkcjonowania w społeczeństwie cyfrowym*, „Serwis Informacyjny Uzależnienia”, 2017, nr 2, s. 38-45
5. Dębski Maciej, *Nie udawajmy, że problemu nie ma. Fonoholizm i sieciholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży*, „Życie Szkoły”, 2018, nr 11, s. 38-39
6. Dębski Maciej, *W jaki sposób rozwiązywać problem nadużywania smartfonów?* „Życie Szkoły”, 2018, nr 12, s. 17-22

7. Dziubak Ewa, *Telefon komórkowy - towarzysz życia dzieci i młodzieży*, „Problemy Opiekuńczo Wychowawcze”, R. 59, nr 4 (2019), s. 20-29
8. Figurska Martyna, *Halo... tu fonoholik*, „Charaktery”, R. 15, nr 4 (2012), s. 82-85
9. Guzowska Ewa, *Zagrożenia wynikające z korzystania z telefonów komórkowych*, „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”, 2015, nr 7, s. 46-50
10. Jasiński Wojciech, *Czy dzieci powinny korzystać z nowych technologii?* „Remedium”, 2020, nr 6, s. 5-7
11. Kapuścińska-Kozakiewicz Justyna, *Uzależnienia współczesnego świata. Jak chronić przed nimi uczniów?* „Życie Szkoły”, 2022, nr 1, s. 14-17
12. Kłusek Urszula, *Cyberzaburzenia*, „Wychowawca”, 2023, nr 10, s. 6-7
13. Komorowska Marta, *Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży*, „Remedium”, 2019, nr 9, s. 6-7
14. Kubińska Klaudia, *Fonoholizm gimnazjalistów?* „Problemy Opiekuńczo Wychowawcze”, R. 50, nr 10 (2010), s. 45-49
15. Mysior Radosław, *Fonoholizm w kręgu uzależnień*, „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”, R. 55, nr 10 (2025), s. 28-33
16. Pawłowska Sylwia, *FOMO – czy jest się czego bać?* „Remedium”, 2020, nr 1, s. 5-7
17. Pawłowska Sylwia, *Fonoholizm, „smartwica” - choroby „cyfrowych tubylców”*, „Remedium”, 2019, nr 5, s. 14-16
18. Pisani Anna, *Ala ma smartfona*, „Charaktery”, R. 22, nr 4 (2018), s. 42- 45
19. Price Catherine, *Jesteśmy jak nartniki*, „Charaktery”, R. 22, nr 9 (2018), s. 52-57
20. Rozwadowska Adriana, *Internet jak narkotyki*, „Guliwer”, 2021, nr 1,

s. 101-103

21. Siudem Ireneusz, *Program przeciwdziałania nadużywaniu komputera i internetu przez dzieci "Limit"*, „Serwis Informacyjny Uzależnienia”, 2022, nr 4, s. 14-19
22. Sowa Agnieszka, *Na odwyku z fonoholikiem*, „Polityka”, 2018, nr 31, s. 18-30
23. Trojan Elżbieta, *Smartfonizacja społeczeństwa . (Bibliografia w wyborze)*, „Wychowawca”, 2023, nr 10, s. 4
24. Turzyński Piotr, *O telefonach i wychowaniu*, „Wychowawca”, 2020, nr 4, s. 18
25. Wentrych Agnieszka, *Cyfrowa pandemia - czy da się odciągnąć dzieci od urządzeń multimedialnych?* „Bliżej Przedszkola”, 2023, nr 2, s. 2-5
26. Wilczyńska Agnieszka, Baran Natasza, *Pokolenie iGen - dorastanie ze smartfonem w plecaku*, „Charaktery”, R. 26, nr 7 (2022), s. 40-45
27. Wolińska Iwona, *Nomofobia, nowa choroba cywilizacyjna*, „Biblioteka w Szkole”, 2019, nr 2, s. 4-6
28. Zawisza Ewa, Mądry- Kupiec Małgorzata, Kwatera Anna, *Smombie plemię wyznające multitasking*, „Edukacja i Dialog”, 2017, nr 9-10, s. 8-15

opracowała

Barbara Jerzak

PBW. Filia w Żyrardowie

marzec 2024 r.