



DEPRESJA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne wybranych publikacji z lat 2010 - 2024

dostępnych w

PBW im. KEN w Warszawie. Filia w Żyrardowie

Książki:

1. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
Sygnatury: ZYWYP 38908
2. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
Sygnatury: ZYWYP 39642
3. Augustyniak Anna, *Kałużysko*, Poznań : Wydawnictwo Albus, 2023
Sygnatury: ZYWD 44469
[„Kałużysko” to metaforyczna opowieść, poruszająca aktualny problem, jakim jest depresja dziecka oraz odnajdywanie się całej rodziny w tej trudnej sytuacji.]
4. Chatizow Joanna, *Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć, nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli*, Warszawa, Difin, 2018
Sygnatury: ZYWYP 39632
5. *Depresje u osób młodych : przyczyny, diagnoza, leczenie*, pod redakcją Filipa Rybakowskiego, Warszawa, Medical Education, 2018
Sygnatury: ZYWYP 38735
6. Duman Anna, *Depresja u dzieci i młodzieży : jak chronić i pomóc*, Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023
Sygnatury: ZYWD 44950

7. *Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu*, redakcja naukowa Barbara Winczura, Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2017
Sygnatury: ZYWYP 37351
8. Gąstoł Agnieszka, Jagier Aneta, *Mój smutasek czyli Jak nauczyć dzieci mądrego radzenia sobie ze smutkiem*, Warszawa : Difin, 2023
Sygnatury: ZYWD 44998
9. Gołota Małgorzata, *Żyłkę zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży*, Poznań : Filia, 2022
Sygnatury: ZYWYP 43602
10. Guzowska Marta, *Kończę z tym : dlaczego dzieci nie chcą żyć?* Kraków : Znak Horyzont - Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2022
Sygnatury: ZYWYP 44065
11. Hayes Loise, Bailey Ann, Ciarrochi Joseph, *W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021
Sygnatury: ZYWYP 43185
12. Hayes Loise, Bailey Ann, Ciarrochi Joseph, *W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019
Sygnatury: ZYWYP 40920
13. Hayes Steven C., Smith Spencer, *W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014
Sygnatury: ZYWYP 33585
14. Kotlarek Monika, *To nie smutek, to depresja : poradnik dla rodziców nastolatków w kryzysie*, Gliwice : Sensus, 2023
Sygnatury: ZYWD 45062
15. Lauveng Arnhild, *Coś zupełnie innego*, Sopot : Smak Słowa, 2013
Sygnatury: ZYWD 36990

[Pierwsza część książki zawiera opowiadania o młodzieży. Każdy z przedstawionych bohaterów w chwili, gdy jego lub ją poznajemy, zmaga się z jakimiś kłopotami natury psychicznej. Jedni mają za sobą przeżycia, które przyczyniły się do wywołania choroby, inni po prostu cierpią nie wiedząc do końca dlaczego, ani co powinni z tym zrobić. Druga część książki zawiera trochę prosto podanych faktów na temat zjawiska choroby psychicznej i sposobów uzyskania pomocy, informacje o obowiązku dochowania tajemnicy lekarskiej oraz wielu innych przydatnych rzeczach.]

16. Miner Julianna, *Smartfonowe dzieciaki : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów*, Oświęcim, Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020
Sygnatury: ZYWYP 41613
17. *Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek*. Rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska i Marta Niedźwiedzka, Warszawa : Muza, 2023
Sygnatury: ZYWYP 44249
18. Nieroba Ewa, *Aby dzieci były zdrowe, mądre i szczęśliwe : przewodnik dla rodziców, nauczycieli i wychowawców - jak pomagać dzieciom i młodzieży we współczesnych zagrożeniach : cyfrowe uzależnienia - depresja - zachowania samobójcze*, Częstochowa : Pomoc Wydawnictwo Misjonarzy Krwi Chrystusa, 2021
Sygnatury: ZYWYP 44176
19. Parkinson Monika, Reynolds Shirley, *Depresja u nastolatka : poradnik dla rodziców*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2018
Sygnatury: ZYWYP 39552
20. Petitfils Roy, *Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją*, Kraków, Wydawnictwo eSPe, 2021
Sygnatury: ZYWYP 42409
21. Radziwiłłowicz Wioletta, *Depresja u dzieci i młodzieży : analiza systemu rodzinnego - ujęcie kliniczne*, Wydanie 2, Kraków, Oficyna Wydawnicza Impuls, 2011
Sygnatury: ZYWYP 31346
22. Reynolds Shirley, Parkinson Monika, *Czy mam depresję i co mogę na to poradzić? Poradnik dla nastolatków*, Poznań, Dom Wydawniczy Rebis, 2018
Sygnatury: ZYWYP 39551
23. Rimland Bernard, *Dziecko dys-logiczne : dlaczego miliony dzieci cierpią na nadpobudliwość, zaburzenia uwagi, zaburzenia umiejętności szkolnych, depresję, są agresywne, zbuntowane lub porywcze - i co możemy z tym zrobić*, Warszawa, Fraszka Edukacyjna, 2010
Sygnatury: ZYWYP 31173
24. Schulte-Markwort Michael, *Wypalone dzieci, o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem*, [Słupsk], Wydawnictwo Dobra Literatura, 2017
Sygnatury: ZYWYP 37874
25. Schulte-Markwort Michael, *Zaburzenia u dzieci i młodzieży, co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc*, Słupsk ; Warszawa, Wydawnictwo Dobra Literatura -

Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019

Sygnatury: ZYWYP 41209 ; ZYWYP 41685

26. Sunderland Margot, *Odwrócona relacja, kiedy problemy rodziców zabierają dzieciństwo*, Sopot, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019

Sygnatury: ZYWYP 40359 ; ZYWYP 40436

27. Vasiliu Michelle, tekst, Jone Gwyneth, ilustracje, *Razem : o dziewczynce, jej tacie, smutku i sposobach radzenia sobie z nim*, Konstancin-Jeziorna : No Bell Wydawnictwo, 2023

Sygnatury: ZYWD 45265

[*Dziewczynka najbardziej lubi bawić się ze swoim tatą - odkrywają świat, mają różne przygody. Ale któregoś dnia dopada go smutek, przestaje bawić się z nią tak, jak dawniej. Jest chory i wielu rzeczy nie mogą już robić razem. Kiedy tata próbuje wyzdrowieć, córka znajduje sposoby, by podtrzymać łączącą ich więź i nadal dzielić z nim świat. Bo przecież wciąż mogą okazywać sobie miłość, a także odnajdywać wiele wspólnych rzeczy, które mogą robić razem]*

28. Verduyn Chrissie, Rogers Julia, Wood Alison, *Depresja, terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży*, Warszawa, Difin, 2022

Sygnatury: ZYWYP 43434

29. Walerych Sylwia, *Depresja u dzieci i młodzieży, poradnik dla rodziców*, Warszawa , Wydawnictwo Wiedza i Praktyka, 2017

Sygnatury: ZYWYP 37635

30. *Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość*. Red. nauk. Marta Jerzak, Warszawa, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016

Sygnatury: ZYWYP 36629

Artykuły z czasopism:

1. Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia, *Depresja a nauka i chodzenie do szkoły*, „Edukacja i Dialog:”. - 2018, nr 3/4, s. 11-16

2. Cieśla Joanna, *Presja i depresja*, „Polityka”, 2012, nr 38, s. 28-30

3. Cichocki Łukasz, Pietruszewski Kazimierz, *Depresja u dzieci i młodzieży*, „Wychowawca”. - 2021, nr 11, s. 5-8

4. Engler Maria, *Oswoić lęk, czyli jak być nastolatkiem*, „Remedium”. - 2022, nr 11, s. 29-30

5. Kawalec Julia, *Obserwuję, nazywam, uprawomocniam : o profilaktyce depresji wśród dzieci i młodzieży*, „Edukacja i Dialog”. - 2015, nr 3/4, s. 48-50
6. Komorowska Marta, *Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży*, „Remedium”. - 2019, nr 9, s. 6-7
7. Koper Katarzyna, *Stres czy depresja?* „Charaktery”. - R. 25, nr 10 (2021), s. 36-37
8. Lange-Rachwał Magdalena, *Depresja dzieci : skuteczna profilaktyka i wsparcie*, „Życie Szkoły”. - 2023, nr 4, s. 4-9
9. Mielczarek Marlena, *Depresja poważnym zagrożeniem dzieci i młodzieży*, „Wychowanie na co Dzień”. - 2017, nr 6, s. 34-37
10. Pawłowska Sylwia, *Gdyby depresja miała twarz, byłaby licealistką*, „Remedium”. - 2023, nr 5, s. 8-11
11. Prędką - Pawlun Ewelina, *Depresja dzieci i młodzieży*, „Remedium”. - 2023, nr 7/8, s. 43-44
12. Romanowska-Gręda Katarzyna, *Uczeń w kryzysie*, „Sygnał”. - 2016, nr 6, s. 7-10
13. Sikorski Wiesław, *Smutny uczeń*, „Psychologia w Szkole”. - 2012, nr 2, s. 134-142
14. Taraszkiewicz Małgorzata, *Depresja dzieci i młodzieży*, „Sygnał”. - 2018, nr 2, s. 44-47
15. Trojan Elżbieta, *Depresja u dzieci i młodzieży : (bibliografia w wyborze)*, „Wychowawca”. - 2021, nr 11, s. 4
16. Wierzbicka Renata, *Być przy dziecku*, „Wychowawca”. - 2021, nr 11, s. 19
17. Włodarczyk Marta, *Młody człowiek na zakręcie*, „Remedium”. - 2021, nr 11, s. 28-30
18. Wojciechowska Kaja, Szaulińska Katarzyna, *Kiedy dół staje się chorobą*, „Charaktery”. - R. 20[!], nr 2 (2017), s. 50-53
19. Zając Dorota, *Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym*, „Życie Szkoły”. - 2021, [nr] 9, s. 34-39
20. Zdunek Aneta, *Od smutku do depresji*, „Świat Problemów”. - R. 18, nr 5 (2010), s. 21-23
21. Żuchowska Dorota, *Antydepres-ARTY. Sztuka vs. depresja : projekt w bibliotece szkolnej*, „Biblioteka w Szkole”. - 2021, [nr] 6, s. 14-15

Polecam także materiały informacyjne zamieszczone na stronach internetowych kampanii społecznych oraz instytucji prowadzących poradnictwo w zakresie zagadnienia depresji:

- fdds.pl
- forumprzeciwdepresji.pl
- stopdepresji.pl
- twarzedepresji.pl
- zobacznikam.pl
- zobaczjestem.pl

Opracowała
Barbara Jerzak
nauczyciel bibliotekarz
PBW. Filia w Żyrardowie
Listopad 2024 r.