



Żyrardów, 25.09.2026 r.

BUDOWANIE RELACJI W PRZEDSZKOLACH

Wybór publikacji z lat 2010 - 2026 ze zbiorów

Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN. Filia Żyrardowie

/zestawienie przygotowane w ramach „**Tygodnia o budowaniu relacji w przedszkolach**” wspierające wzmacnianie relacji opartych na szacunku, zaufaniu i empatii, rozwijanie kompetencji społecznych i emocjonalnych dzieci/

Polecamy **pakiety materiałów edukacyjnych dostosowanych do różnych grup wiekowych oraz specyfiki przedszkoli i szkół – dostępne na stronie MEN:**

- ✓ [Tydzień o przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej - szkoły podstawowe i placówki](https://www.gov.pl/web/edukacja/tydzien-o-przeciwdzialaniu-przemocy-rowiesniczej---szkoly-podstawowe-i-placowki) - <https://www.gov.pl/web/edukacja/tydzien-o-przeciwdzialaniu-przemocy-rowiesniczej---szkoly-podstawowe-i-placowki>
- ✓ [Tydzień o budowaniu relacji - przedszkola](https://www.gov.pl/web/edukacja/tydzien-o-budowaniu-relacji---przedszkola) - <https://www.gov.pl/web/edukacja/tydzien-o-budowaniu-relacji---przedszkola>

Literatura przedmiotu:

1. *Bajkoterapeutyczne wsparcie* : bajki i scenariusze zajęć pełne emocji oraz sposobów na dziecięce trudności / Roksana Jędrzejewska-Wróbel, Roksana Kociołek-Kaszyńska ; [ilustracje Grażyna Rigall]. - Warszawa : Difin, 2026. - ISBN 978-83-8270-506-5. – Sygn. ZYWD 46721 Biblioterapia
2. *Budowanie odporności psychicznej u dzieci* : praktyczny przewodnik dla rodziców, nauczycieli i terapeutów / Paulina Kuzawińska. - Warszawa : Psychologiadziecka.org, 2024. - ISBN 978-83-67874-44-1. – Sygn. ZYWD 45753 Psych. dzieci i młodzieży

3. *Budowanie relacji w przestrzeni edukacyjnej* / Marzena Kowaluk-Romanek, Małgorzata Samujło, Teresa Sokołowska-Dzioba. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. – ISBN 978-83-227-9626-9. - Sygn. ZYWYP 44042
4. *Cyberprzemoc : jak być bezpiecznym w sieci : ćwiczenia dla dzieci i młodzieży* / Vanessa Rogers ; [tł. Sylwia Kuchta]. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2011. - ISBN 978-83-61309-82-6. – Sygn. ZYWYP 36030
5. *Cyfrowe dzieci : zjawisko, uwarunkowania, kluczowe problemy / koncepcja: Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Saracen, Adam Szwedzik ; redakcja nauk. Sylwester Bębas et al.]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Milanówek : Oficyna Wydawnicza von Velke, 2017. - ISBN 978-83-7545-753-7. - ISBN 978-83-947984-0-6. – Sygn. ZYWYP 38045*
6. *Dziecko w przestrzeni edukacyjnej w świetle Koncepcji Stymulacji Emocjonalnej* / Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2025. - ISBN 978-83-8270-501-0. – Sygn. ZYWD 46648 Edukacja i pedagog.
7. *Emocje dziecka : scenariusze zajęć z gotowymi kartami pracy / [autorki: Lidia Kołodziejska, Kamila Olga Stępień-Rejszel, Anna Waleriańczyk]. - Poznań: Forum Media Polska, 2020. - ISBN 978-83-260-3762-7. – Sygn. ZYWYP 42627*
8. *Empatia : 48 ćwiczeń, które nauczą dziecko wyrażać swoje emocje, rozumieć innych oraz dbać o relacje / Hiedi France ; ilustracje: Sarah Rebar. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2022. - ISBN 978-83-64565-91-5. – Sygn. ZYWYP 44206*
9. *Empatia : ćwiczenia dla dzieci : 30 zabaw, które pomagają zrozumieć emocje oraz uczą empatii i życzliwości / Nicole Tolentino. - Warszawa : To Tamto, 2025. - ISBN 978-83-8382-157-3. – Sygn. ZYWD 46081 Psych. dzieci i młodz.*
10. *Empatia wzmacnia dzieci, trzyma cały świat razem* / Jesper Juul, Helle Jensen, Peter Høeg, Jes Bertelsen, Steen Hildebrandt,

Michael Stubberup. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2018.
- ISBN 978-83-62445-68-4. – Sygn. ZYWYP 38924

11. *Gra edukacyjna oknem do poznawania dziecięcego świata* / Mária Podhájecká, Vladimír Gerka. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Erica, 2013. - ISBN 978-83-62329-90-8. – Sygn. ZYWYP 32803
12. *Jak wspierać rozwój przedszkolaka?* / Monika Sobkowiak. - Warszawa : Edgard, 2019. - ISBN 978-83-66237-94-0. – Sygn. ZYWYP 40895
13. *Moje przyjaźnie : nawiązywanie relacji* / Eileen Knenedy-Moore, Christine McLaughlin ; ilustracje: Cathi Mingus. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2025. - ISBN 978-83-67665-30-8. – Sygn. ZYWD 46519 Psych. dzieci i młodz.
14. *Moje przyjaźnie : uczucia w relacji* / Eileen Kennedy-Moore, Christine McLaughlin ; ilustracje: Cathi Mingus. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2025. - ISBN 978-83-67665-31-5. – Sygn. ZYWD 46060 Psych. dzieci i młodz.
15. *Na tropie podejrzanych relacji* : ponad 70 ćwiczeń, które pomogą dziecku budować zdrowe relacje, reagować na krzywdę, dbać o własne granice i rozwiązywać konflikty / Artur Gębka ; [ilustracje i opracowanie graficzne: Monika Pollak]. - Sopot : GWP, 2024. - ISBN 978-83-67665-22-3. – Sygn. ZYWD 45452 Psych. dzieci i młodz.
16. *O wychowaniu bez spiętych pośladków* / Agata Hofman, Agnieszka Kuczyńska. - Gdańsk : Wydawnictwo Naukowe Katedra, 2021. - ISBN 978-83-66107-49-6. – Sygn. ZYWYP 43638
17. *Ogrodoterapia* : scenariusze zajęć i zabaw dla przedszkolaków, w tym dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną i autyzmem / Maria Kuleczka-Raszewska. - Warszawa : Difin, 2019. - ISBN 978-83-8085-842-8. – Sygn. ZYWYP 40609 + CD
18. *Pedagogika przedszkolna szansą na świadome budowanie potencjału dziecka* / red. nauk. Lidia Kataryńczuk-Mania, Marzenna Magda-Adamowicz, Agnieszka Olczak. - Toruń : Wydawnictwo

Adam Marszałek, 2017. - ISBN 978-83-8019-633-9. –
Sygn. ZYWYP 38760

19. *Pozytywna dyscyplina dla przedszkolaków* : dzieci 3-6 lat / Jane Nelsen, Cheryl Erwin, Roslyn Ann Duffy ; [ilustracje Beata Kostuch-Wiśniewska]. - Warszawa : Pozytywna Dyscyplina, 2018. - ISBN 978-83-950352-0-3. – Sygn. ZYWYP 43396
20. *Program Ja to ja* : wzmacnianie poczucia własnej wartości u dzieci w wieku przedszkolnym z udziałem Pauliny i Emila / Christina Krause. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2012. - ISBN 978-83-7134-576-0. – Sygn. ZYWYP 34822 + CD
21. *Przedszkole w sytuacji trudnej* : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2019. - ISBN 978-83-8085-745-2. – Sygn. ZYWYP 40664
22. *Przedszkolak w świecie emocji* : rozwój emocjonalny dziecka / Monika Sobkowiak. - Poznań : Oficyna MM Wydawnictwo Prawnicze, 2018. - ISBN 978-83-65774-31-6. – Sygn. ZYWYP 40021
23. *Starsze przedszkolaki* : jak skutecznie je wychowywać i kształcić w przedszkolu i w domu : praca zbiorowa / pod red. Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej ; [aut.: Edyta Gruszczyk-Kolczyńska, Ewa Zielińska, Jan Amos Jelinek]. - Kraków : CEBP 24.12, 2014. - ISBN 978-83-64631-06-1. – Sygn. ZYWYP 33556 ; ZYWYP 33557
24. *To, co ważne i poważne* : inscenizacje o bezpieczeństwie, zdrowiu i emocjach : scenariusze przedstawień dla przedszkolaków i klas I-III / Ewa Kujawińska. - Kraków : CEBP 24.12, 2018. - ISBN 978-83-65915-10-8. – Sygn. ZYWYP 39875 + 2 CD
25. *Trampolina +* : wspomaganie umiejętności społecznych / Daria Sędlak ; [ilustracje Julia Burkacka - Mielcarz]. - Warszawa : PWN Wydawnictwo Szkolne, 2017. - ISBN 978-83-262-2742-4. – Sygn. ZYWD 37671 TUS

26. *Twoje dziecko w sieci* : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021. - ISBN 978-83-08-07423-7. – Sygn. ZYWYP 43275
27. *Wspomaganie rozwoju emocji* : edukacja przedszkolna / Wiesława Żaba-Żabińska. - Kielce : Grupa MAC, 2016. - ISBN 978-83-65463-51-7. – Sygn. ZYWYP 39604
28. *Wspomaganie rozwoju społeczno-emocjonalnego* / [red. prowadząca Krystyna Zielińska, Beata Krysiak ; zespół aut. Beata Krysiak et al.]. - Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, 2014. - ISBN 978-83-7696-847-6. – Sygn. ZYWYP 33080
29. *Wychowawcza rola baśni* : (na wybranych przykładach) / Ewa Marianna Kapusta. - Rzeszów : Wydawnictwo Poligraf, 2021. - ISBN 978-83-8159-520-9. – Sygn. ZYWYP 42891
30. *Życie z przedszkolakiem* : rozwój, emocje i relacje dzieci w wieku 3-6 lat / Katarzyna Kalinowska, Małgorzata Stańczyk. - Warszawa : Mamania, 2025. - ISBN 978-83-68227-46-8. – Sygn. ZYWD 46027
Pedag. przedszk.

Literatura dla dzieci - wybór:

1. *12 ważnych emocji* : polscy autorzy o tym, co czujemy / ilustracje Eluta Kidacka ; [autorzy: Anna Sójka et al.]. - Poznań : Centrum Edukacji Dziecięcej – Publicat, 2020. - ISBN 978-83-271-0437-3. – Sygn. ZYWD 41686 Lit. dla dzieci
2. *12 ważnych opowieści* : polscy autorzy o wartościach dla dzieci / ilustracje Elżbieta Kidacka ; [red. Agata Mikołajczak-Bąk]. - Poznań : Publicat, 2016. - ISBN 978-83-245-2343-6. – Sygn. ZYWD 36889
Lit. dla dzieci
3. *Co lubią uczucia?* / Tina Oziwicz ; ilustrowała Aleksandra Zając. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2022. - ISBN 978-83-8150-310-5. – Sygn. ZYWD 44192 Lit. dla dzieci

4. *Co robią uczucia?* / Tina Oziwicz ; ilustrowała Aleksandra Zajac. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2020. - ISBN 978-83-8150-054-8. – Sygn. ZYWD 42302 Lit. dla dzieci
5. *Dobre i złe sekrety* / Elżbieta Zubrzycka ; ilustracje Andrzej Fonfara. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016. - ISBN 978-83-60577-93-6. – Sygn. ZYWD 35596 Biblioterapia
6. *Elmer : kolorowe przygody* / David McKee. - Poznań : Papilon – Publicat, 2017. - ISBN 978-83-271-0289-8. – Sygn. ZYWD 39302 Lit. dla dzieci
7. *Elmer : wielka księga przygód* / David McKee. - Poznań : Papilon – Publicat, 2018. - ISBN 978-83-271-0381-9. – Sygn. ZYWD 41323 Lit. dla dzieci
8. *Hania, Adelajda i czasozmieniacz* : bajka psychoterapeutyczna dla dzieci zmagających się z nieśmiałością / Maria Kożuchowska ; [ilustracje Magdalena Gubała]. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia - Wydawnictwo Harmonia, 2018. - ISBN 978-83-8080-132-5. – Sygn. ZYWD 41088 Biblioterapia
9. *Hotel dla Uczuć* / Lidia Branković. - Warszawa : Kropka, 2023. - ISBN 978-83-67790-10-9. – Sygn. ZYWD 45243 Lit. dla dzieci
10. *Jesteś prawdziwym przyjacielem, Pinku!* : książka o relacjach z rówieśnikami : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Urszula Młodnicka ; [ilustracje:] Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Helion S.A, 2022. – ISBN 978-83-283-7946-6. – Sygn. ZYWD 43227 Lit. dla dzieci
11. *Jesteś ważny, Pinku!* : książka o poczuciu własnej wartości : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Ula Młodnicka ; [ilustracje] Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Helion SA, 2020. - ISBN 978-83-283-6640-4. – Sygn. ZYWD 42799 Lit. dla dzieci
12. *Kajo i Joka w poszukiwaniu uważności* / Jowita Wowczak, Katarzyna Kowalska-Bębas ; ilustracje: Dorina Auksztulewicz. - Warszawa : Mamania, 2024. - ISBN 978-83-68021-90-5. – Sygn. ZYWD 45688 Lit. dla dzieci

13. *Każdy się liczy* : o szacunku i empatii / Lídia Casanovas Abancó, Mariona Tolosa Sisteré. - Katowice : Debit, 2025. - ISBN 978-83-8057-948-4. – Sygn. ZYWD 46511 Lit. dla dzieci
14. *Kolorowy potwór* : doktor od emocji oraz zestaw do regulacji emocjonalnej / Anna Llenas. - Warszawa : Mamania, 2023. - ISBN 978-83-67817-32-5. – Sygn. ZYWD 44860 Lit. dla dzieci
15. *Masia czarownica* / Anna Onichimowska ; ilustracje: Joanna Rusinek. - Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2024. - ISBN 978-83-8208-250-0. – Sygn. ZYWD 45494 Lit. dla dzieci
16. *Najlepsza zupa na świecie* / tekst Susanna Isern ; ilustracje Mar Ferrero. - Toruń : Wydawnictwo Tako, 2021. - ISBN 978-83-65480-75-0. – Sygn. ZYWD 43870 Lit. dla dzieci
17. *Nasze ważne sprawy* : o szczęściu, przyjaźni i innych wartościach / Jennifer Moore-Mallinos ; ilustracje Julia Seat. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2021. - ISBN 978-83-8144-462-0. - Sygn. ZYWD 43003 Lit. dla dzieci
18. *Niesforne ziarenko* / tekst Jory John ; ilustracje Pete Oswald. - Warszawa : Harperkids, 2023. - ISBN 978-83-276-8063-1. – Sygn. ZYWD 44382 Lit. dla dzieci
19. *O wartościach czyli Rady nie od parady III* / Małgorzata Strzałkowska ; zilustrował Marcin Bruchnalski. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2016. - ISBN 978-83-7554-650-7. – Sygn. ZYWD 36571 Lit. dla dzieci
20. *Opowieści dla dzieci, które chcą być odważne* / Álex Rovire i Francesc Miralles ; zilustrowała Gemma Capdevil. - Warszawa : To Tamto, 2023. - ISBN 978-83-8252-273-0. – Sygn. ZYWD 45025 Lit. dla dzieci
21. *Opowieści o Czujątkach* : ćwiczenia z empatii dla dzieci i... dorosłych / Joanna Bogudał-Borkowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. - ISBN 978-83-8095-151-8. – Sygn. ZYWD 37212 Biblioterapia

22. *Opowieści o tym, co daje moc* / Marek Michalak ; ilustracje Katarzyna Sadowska. - Konin : Wydawnictwo IBIS, 2023. - ISBN 978-83-67498-36-4. – Sygn. ZYWD 44257 Lit. dla dzieci
23. *Opowieści o tym, co daje supermoce* / [autorka: Iwona Nowak-Szczepańska ; ilustracje: Kamil Celadyn]. – Wydanie II poprawione. - Kraków : Greg, 2024. – ISBN 978-83-8186-179-3. - Sygn. ZYWD 45789 Lit. dla dzieci
24. *Opowieści o tym, co w życiu ważne* / Marek Michalak ; ilustracje: Katarzyna Sadowska. - Konin ; [Żychlin] : Wydawnictwo Ibis, 2022. - ISBN 978-83-67178-44-0. – Sygn. ZYWD 43789 Lit. dla dzieci
25. *Przestańcie się kłócić!* : jak przywrócić zgodę / Dagmar Geisler. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2016. - ISBN 978-83-7971-324-0. – Sygn. ZYWD 36148 Lit. dla dzieci
26. *Przyjaciele* : instrukcja obsługi dla dzieci / tekst Agnieszka Elbanowska ; ilustracje Bartosz Minkiewicz. - Warszawa : Mamania, 2026. - ISBN 978-83-8435-035-5. – Sygn. ZYWD 46816 Lit. dla dzieci
27. *Self-regulation : jak się lubić w świecie pełnym różnic* : opowieści dla dzieci o tym, że różnorodność jest fajna / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk. - Kraków : Znak Emotikon, 2023. - ISBN 978-83-240-7727-4. – Sygn. ZYWD 44673 Biblioterapia
28. *Self-regulation : nie ma niegrzecznych dzieci* : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk ; [redakcja merytoryczna dr Jagoda Sikora]. - Kraków : Znak Emotikon, 2021. - ISBN 978-83-240-7534-8. – Sygn. ZYWYP 43095 Biblioterapia
29. *Self-regulation : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę* / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk. – Wydanie 2. - Kraków : Znak Emotikon, 2020 ISBN 978-83-240-5213-4. – Sygn. ZYWD 41997 Biblioterapia

30. *Słowa mogą ranić* / Anna Jankowska ; ilustracje: Natalia Berlik. - Warszawa : Zielona Sowa, 2025. - ISBN 978-83-8299-761-3. – Sygn. ZYWD 46496 Lit. dla dzieci
31. *Wielka księga wartości* / tekst Esteve Pujol i Pons ; ilustracje Adrià Fruitós. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2020. - ISBN 978-83-8144-195-7. – Sygn. ZYWD 42613 Lit. dla dzieci
32. *Wielka księga wartości : opowiadania o szczerości, tolerancji i innych ważnych sprawach* / Teresa Blanch, Anna Gasol ; ilustracje Valenti Gubianas. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2023. - ISBN 978-83-10-13799-9. – Sygn. ZYWD 46191 Lit. dla dzieci
33. *Zwierz się zwierza. T. 1*, Bajki o ważnych emocjach / Ewa Stadtmüller ; [ilustracje Edyta Karaban]. - Kraków : Wydawnictwo WiR, 2020. - ISBN 978-83-66422-82-7. – Sygn. ZYWD 42672 Lit. dla dzieci
34. *Zwierz się zwierza. T. 2*, Bajki o wielkich wyzwaniach / Ewa Stadtmüller ; [ilustracje Edyta Karaban]. - Kraków : Wydawnictwo WiR, 2020. - ISBN 978-83-66422-83-4. – Sygn. ZYWD 42673 Lit. dla dzieci

Opracowała Barbara Jerzak
nauczyciel bibliotekarz
PBW. Filia w Żyrardowie